

# أسس الصلاة

## ОСНОВЫ ВЫПОЛНЕНИЯ НАМАЗА

Издательство «Аль-Иршад»

Издание первое

1424г.х. - 2003г.

### СОДЕРЖАНИЕ:

Вступление	4
<b>ГЛАВА 1. Подготовка к Намазу</b>	<b>5</b>
Таһарат (Очищение)	5
Очищение от наджасы (нечистот)	5
Аль-Ууду` (частичное омовение тела)	6
Как выполнять Аль-Ууду`	7
Примечание	11
Что прекращает Аль-Ууду`	11
Аль-Гусуль (полное омовение тела)	12
Как выполнять Аль-Гусуль	12
Таяммум (сухое очищение)	13
Как выполнять таяммум	13
Когда выполняется Намаз	16
Пять обязательных Намазов	16
Определение времен Намазов	18
Как одеться для выполнения Намаза	21
<b>ГЛАВА 2. Намаз</b>	<b>22</b>
Как выполнять Намаз Аз-Зуһр (Полуденная молитва)	22
Как выполнять Намаз Аль-‘Аср (Послеполуденная молитва)	
и Намаз Аль-‘Иша (Ночная молитва)	34
Как выполнять Намаз Аль-Мағриб (Вечерняя молитва)	34
Как выполнять Намаз Ас-Субх (Рассветная молитва)	34
Что нарушает Намаз	35
Как читать Намаз тому, кто не может совершить Суджуд (земной поклон)	36
Как читать Намаз тому, кто может стоять, но не может совешить Руку‘ и Суджуд	38
Как читать Намаз тому, кто не может стоять	40
Джама‘ат (Коллективный Намаз)	41
Как читать Намаз тому, кто опоздал к его началу	42
Выполнение Намазов-долгов	43
Джуму‘а (Пятничный Намаз)	43
Намаз Джаназа (Погребальный Намаз)	44
Как выполнять Намаз Джаназа	44

### Приложение 1

Что рекомендуется говорить после выполнения аль-Ууду`-----	47
Что означают эти слова -----	47

### Приложение 2

Что рекомендуется говорить после Такбира начала Намаза-----	48
Что означают эти слова -----	48
Что рекомендуется говорить перед чтением Суры «Аль-Фатиха»-----	49
Что обозначают эти слова -----	49

### Приложение 3

Что должно произноситься в каждом Рак'ате-----	50
Толкование Суры «Аль-Фатиха»-----	51

### Приложение 4

Что произносится при сидении (Ташаһһуд и Ас-Салятуль-Ибраһимийя)-----	52
Толкование Ташаһһуд и Ас-Салятуль-Ибраһимийя -----	53

### Приложение 5

Некоторые суры и аяты, которые можно читать после чтения Суры «Аль-Фатиха»-----	54
Толкование Аята «Аль-Курсий»-----	55
Толкование Суры «Аль-Ихляс»-----	56
Толкование Суры «Аль-Фалак»-----	57
Толкование Суры «Ан-Нас»-----	58

### Приложение 6

Что произносится при И'тидале второго Рак'ата Намаза Ас-Субх-----	59
Толкование Ду'а Аль-Кунут-----	59
Произношение некоторых букв-----	60

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### ВСТУПЛЕНИЕ

Выполнение пяти обязательных Намазов (молитв) является самым наилучшим деянием мусульманина, после веры в Бога и Его Посланника - Пророка Мухаммада, мир Ему.

Пророка, мир Ему, один раз спросили, какое самое лучшее деяние? Он ответил:

﴿الصَّلَاةُ لَوْقَتِهَا﴾ أَيِّ فِي أَوَّلِ وَقْتِهَا. رَوَاهُ الْبَيْهَقِيُّ

Это означает: «Обязательные Намазы выполняемые вовремя». Передал имам Аль-Байһақый.

Когда мы говорим «Намазы», мы имеем в виду поклонение Богу таким образом, как было передано Пророку Мухаммаду, мир Ему. Все Пророки, от Пророка Адама до Пророка Мухаммада, мир Им, велели своим последователям совершать Намаз так, как было повелено Богом.

С тех пор Намаз является самым важным деянием в Исламе после правильной веры в Бога и Его Посланника, и каждый из нас должен планировать распорядок дня так, чтобы вовремя выполнять Намаз. Является большим грехом, когда человек игнорирует выполнение Намаза, оправдываясь тем что занят: делает покупки в магазине или ждет рейс в аэропорту и не имеет возможности приехать домой или зайти в мечеть, он все равно обязан выполнить Намаз вовремя. Даже когда человек болен и лежит в постели, пока он в рассудке он обязан выполнять Намаз. Вышесказанное указывает на то, что выполнение обязательного Намаза приоритетнее других дел.

## ГЛАВА 1

### ПОДГОТОВКА К НАМАЗУ

Существует обязательные и необязательные Намазы, за выполнение которых воздается вознаграждение. Необязательные Намазы требуют тех же приготовлений, что и пять обязательных Намазов. К человеку, который хочет выполнить Намаз есть несколько требований: молящийся должен быть мусульманином, достигшим возраста мумайиз<sup>1</sup> - это обычно семь лет по лунному календарю (около 6 лет и 9 месяцев).

#### Таһарат (Очищение)

Перед тем, как начать выполнять Намаз, мусульманин должен быть в состоянии Таһарат. Таһарат включает в себя очищение от наджасы (нечистот) и выполнения Аль-Ууду' (частичное омовение тела) или Аль-Гусуль (полное омовение тела) для того кто обязан его совершить.

#### Очищение от наджасы (нечистот)

По Шари'ату некоторые вещества считаются нечистотами и не должны быть на теле, одежде человека, на месте молитвы, а также при себе, когда выполняется Намаз. Некоторые из этих веществ: моча, кал, кровь, рвота и выделения из мужских и женских половых органов, кроме маний (сперма и жидкость, выделяющаяся у женщины при оргазме, не входит категорию нечистот по школе Шафи'ий).

Для того, чтобы очиститься после мочеиспускания, человек вытирает мочу туалетной бумагой, затем льет воду на места загрязненные мочой.

В случае выделения кала, человек вытирает его туалетной бумагой, затем льет воду на места загрязненные калом, чтобы убрать следы.

<sup>1</sup> Ребенок, достигший возраста, когда понимает речь, обращенную к нему, и осмысленно на нее отвечает.

Также приемлемо использовать либо только туалетную бумагу, либо только воду. Однако использование только одной туалетной бумаги имеет условия. Моча не должна распространиться за пределы выхода, и если вышла за эти границы, то там уже промывается водой. Также, кал не должен распространиться за границы ягодич, сведенных вместе, когда человек находится в стоящем положении.

#### Аль-Ууду' (частичное омовение тела)

Сказал Аллах Всевышний в Священном Кор'ане (Сура "Аль-Ма'ида", Аят 6)

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ﴾

Этот Аят из Кор'ана означает: «О вы, которые уверовали, если вы становитесь на Намаз мойте ваши лица и руки до локтей (включая), протрите ваши головы (т.е. часть) и мойте ваши ноги до щиколоток (включая)».

Аль-Ууду' (частичное омовение тела) состоит из обязательных пунктов и рекомендуемых. Обязательные пункты это те, без которых Аль-Ууду' недействительно. Рекомендуемые же пункты это те, при невыполнении которых Аль-Ууду' является действительным, но за выполнение этих действий воздается вознаграждение. Аль-Ууду' выполняется только водой.

## Как выполнять Аль-Ууду'

1. Во время мытья рук рекомендуется сказать:

بِسْمِ اللَّهِ

/Бисмилляh/ (начинаю с Именем Аллаha).

2. Рекомендуется вымыть обе руки включая запястья три раза (рис.1).

3. Рекомендуется прополоскать рот три раза, поднося воду правой рукой (рис.2).

Рис. 1



Рис. 2



4. Рекомендуется втянуть воду внутрь носа поднося воду правой рукой и затем высморкаться с помощью левой руки, повторить три раза (рис.3).

5. Обязательно иметь соответствующее намерение. Когда вода касается вашего лица, скажите в сердце: «Я намерился (лась) выполнить Аль-Ууду'».

6. Является обязательным мыть лицо (кожу и волосы) полностью: от корней волос до подбородка, от одной ушной раковины до другой (рис.4). Густая борода моется поверхностно (не до корней).

Если взять, например, нитку и провести ее с середины лба от корней волос до верхней части уха, то необходимо мыть все, что находится ниже нитки включая волосы, кожу, уши (рис.4-а, 4 -б).

Лицо рекомендуется мыть три раза.

Рис. 3

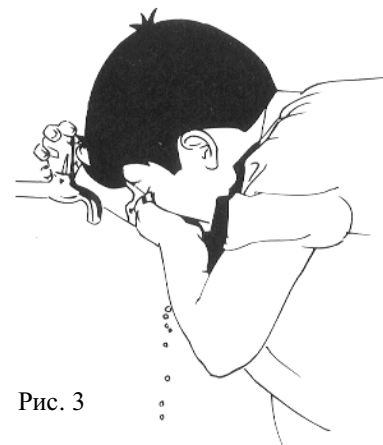


Рис. 4



7. Обязательно один раз мыть руки, включая локти. Каждую руку рекомендуется мыть три раза. Сначала правую, а затем левую (рис.5).

8. Обязательно протереть голову или ее часть (рис 6).



Рис. 4а



Рис. 4б

Рис. 5



Рис. 6



9. Рекомендуется протирать ушные раковины три раза (рис.7).

10. Обязательно мыть ноги, включая щиколотки. Рекомендуется же мыть их три раза начиная с правой ноги (рис.8).

11. Выполнение обязательных пунктов (с1 по 10) в данной последовательности.

12. После окончания выполнения Аль-Ууду` рекомендуется прочесть “Ду‘а Аль-Ууду`” (смотри Приложение 1).

Рис. 7



Рис. 8



### Примечание

Предпочтительно использовать малое количество воды при выполнении Аль-Ууду' и Аль-Гусуль. Сказано в сборнике “Сахих Муслим”, что Посланник Аллаха, мир Ему, использовал мudd воды (пригоршня (две ладони сведенные вместе) среднего человека) для выполнения Аль-Ууду' и Са' (четыре пригоршни среднего человека) для выполнения Аль-Гусуль. Также в сборнике “Сахих Муслим” упомянуто, что Посланник Аллаха, мир Ему, использовал шесть мuddов воды для Аль-Ууду' и тридцать мuddов воды для Аль-Гусуль.

### Что прекращает Аль-Ууду'

Если вы были в состоянии Аль-Ууду', а затем произошло одно из обстоятельств, которые прекращают Аль-Ууду', то вы не можете совершать Намаз до тех пор, пока не выполните Аль-Ууду' снова.

Некоторые обстоятельства нарушающие Аль-Ууду':

1. Все, выделения из переднего (кроме маний) и заднего проходов;
2. Прикосновение ладони к человеческим половым органам или к кольцу ануса без изолятора;
3. Потеря разума, потеря сознания;
4. Сон. Аль-Ууду' не нарушается, если человек спит сидя, плотно прижавшись к сидению, а не на животе, спине или на боку.
5. Прикосновение к коже человека противоположного пола, достигшего возраста мукалляф (совершеннолетний). Здесь не учитываются близкие родственники, мать, отец, родная сестра, брат и т.д., с которыми согласно Шари'ату нельзя бракосочетаться.

Если хоть одна из этих ситуаций произошла с вами во время Намаза, молитва сразу прекращается, и вы заново выполняете Аль-Ууду' и читаете Намаз с самого начала.

### Аль-Гусуль (полное омовение тела)

Вы обязаны выполнить Аль-Гусуль (полное омовение тела) для того, чтобы совершить Намаз в следующих случаях:

1. После полового акта;
2. После окончания менструации;
3. После окончания послеродовых выделений;
4. После родов, даже если не было крови;
5. После выделения маний (сперма и жидкости, выделяющейся у женщины при оргазме).

### Как выполнять Аль-Гусуль

Аль-Гусуль выполняется следующим образом:

1. Нужно обязательно сделать намерение в сердце о том, что вы выполняете Аль-Гусуль, как только вода коснется тела: “Я намерился (лась) выполнить фард (обязательный) Гусуль”;
  2. Обязательно омыть водой полностью все тело включая весь волосяной покров. Рекомендуются сделать это три раза;
- Когда выполняется либо Аль-Ууду', либо Аль-Гусуль, все что изолирует тело от воды, должно быть удалено. Например: лак для ногтей на пальцах рук или ног или тушь нанесенная на ресницы.

### Таяммум (сухое очищение)

При отсутствии воды или если ее использование вредит здоровью человека, вместо выполнения Аль-Ууду' или Аль-Гусуль, делается таяммум. Об этом сказано в Священном Кор'ане:

﴿ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوْهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ مِنْهُ ﴾

Этот Аят обозначает: «Если вы не нашли воды, тогда выполняйте таяммум чистой землей. Протрите ею свои лица и руки».

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

﴿ جُعِلَتْ لَنَا الْأَرْضُ كُلُّهَا مَسْجِدًا وَجُعِلَتْ تُرْبَتُهَا لَنَا طَهُورًا ﴾ رواه مُسْلِمٌ

Это означает: «Дозволено нам молиться на чистой земле и дозволено использовать ее для ритуального очищения - таяммум». Передал имам Муслим.

До того, как выполнить таяммум, человек должен быть уверен, что время Намаза наступило. Таяммум действителен только для одного обязательного Намаза. Перед каждым обязательным Намазом, таяммум повторяется снова. Но для необязательных Намазов достаточно одного таяммума.

### Как выполнять таяммум

Выполняющий таяммум должен быть уверен, что земля содержит пыль и не использована ранее для совершения таяммума (рис.1).

1.Обязательно ударить ладонями по земле. Сделать намерение: «Я намерился (лась) сделать таяммум, чтобы иметь право выполнить обязательный Намаз». Намерение возникает с момента поднятия рук от земли и продолжается до прикосновения к лицу (рис.2);

2.Протереть пылью оставшейся на ладонях от земли (песка) все лицо (рис.3); границы лица см. раздел “Как выполнять Аль-Ууду’”.

Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3

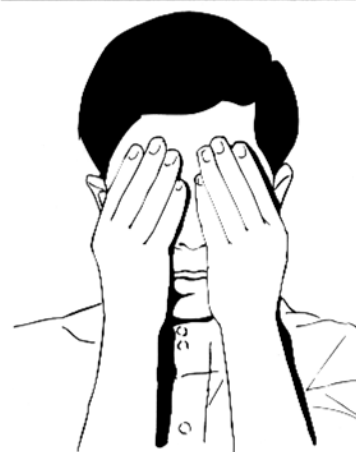


Рис. 4





Рис. 5



Рис. 6



Рис. 7



Рис. 8

3.Еще раз ударить ладонями по земле и протереть ими обе руки, (ту часть, которая оmyвается при Ууду).

4.Рекомендуется сначала протирать правую, а затем левую руку (рис.4). Обязательно нужно быть уверенным, что земля (песок) оставшаяся на левой руке достигла всех частей правой руки и наоборот (рис.5-8).

## Когда выполняется Намаз

Нужно выполнять обязательную молитву только после того, как будете уверены, что время соответствующего Намаза наступило. Следовательно, вам необходимо знать как определить время наступления и окончания каждого обязательного Намаза.

## Пять обязательных Намазов

Сказал Аллах в Священном Кор'ане (Сура «Аль-Бакара, Аят 238»):

﴿حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ﴾

Это означает: «Выполняйте пять обязательных Намазов».

Сказал Посланник Аллаха, мир Ему:

﴿خَمْسُ صَلَوَاتٍ كَتَبَهُنَّ اللَّهُ عَلَى الْعِبَادِ. مَنْ أَتَى بِهِنَّ لَمْ يُضَيَّعْ مِنْهُنَّ شَيْئًا اسْتِخْفَافًا بِحَقِّهِنَّ كَانَ لَهُ عِنْدَ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى عَهْدٌ أَنْ يُدْخِلَهُ الْجَنَّةَ. وَمَنْ لَمْ يَأْتِ بِهِنَّ فَلَيْسَ لَهُ عِنْدَ اللَّهِ عَهْدٌ إِنْ شَاءَ عَذَّبَهُ وَإِشَاءَ غَفَرَ لَهُ﴾ رواه أحمد

Это означает: «Есть пять Намазов, которые Аллах повелел выполнять Своим рабам. Тот, кто выполняет их как следует, должным образом, не нарушая своих обязанностей, тому Аллах обещал Рай. Тот же, кто не выполнял свои обязанности, в опасности. Если Аллах хочет, то накажет его, если не хочет, то дарует ему прощение». Передал имам Ахмад.



Каждый мусульманин-мукалляф, (совершеннолетний, не душевнобольной) таһир, (не в период менструации или послеродового очищения) должен выполнять пять Намазов в сутки. Эти пять Намазов являются обязательными Намазами.

1. Намаз “Аз-Зуһр” (Полуденная молитва);
2. Намаз “Аль-‘Аср” (Послеполуденная молитва);
3. Намаз “Аль-Магриб” (Вечерняя молитва);
4. Намаз “Аль-‘Иша” (Ночная молитва);
5. Намаз “Ас-Субх” (Рассветная молитва).

Каждый из обязательных Намазов имеет свое определенное время, в которое и должен выполняться. Выполнение обязательного Намаза до или после определенного времени (без уважительной с религиозной точки зрения причины) является грехом.

Аллаһ дал знать Пророку Мухаммаду, через Архангела Джibraиля, мир Им, как определить время для каждого Намаза.

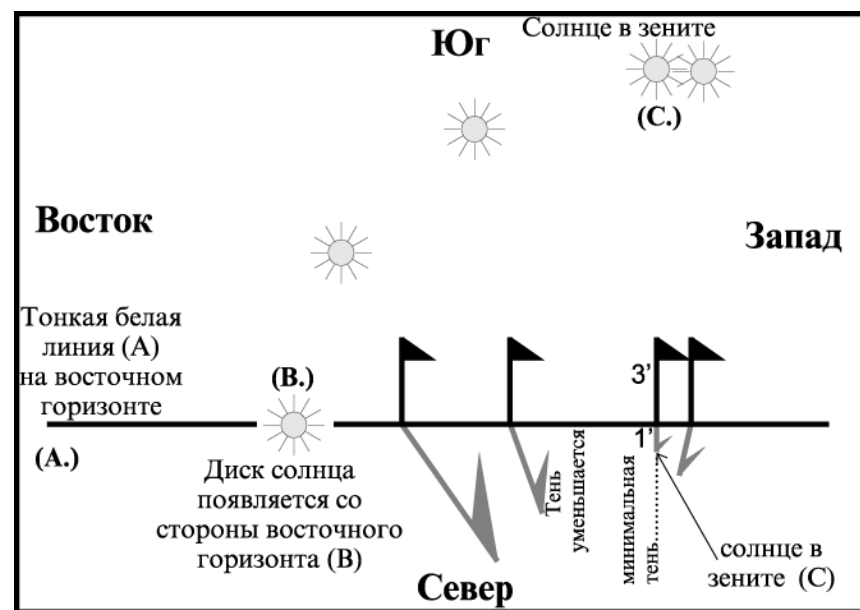
## НАУЧИТЕСЬ ОПРЕДЕЛЯТЬ ВРЕМЕНА НАМАЗОВ

### Намаз “Ас-Субх” (Рассветная молитва)

Время Намаза “Ас-Субх” (А) начинается с истинного рассвета, сразу же после того, как появляется тонкая горизонтальная белая полоса на восточном горизонте. Время Намаза “Ас-Субх” продолжается до восхода солнца, т.е. как только солнечный диск покажется на восточном горизонте (В).

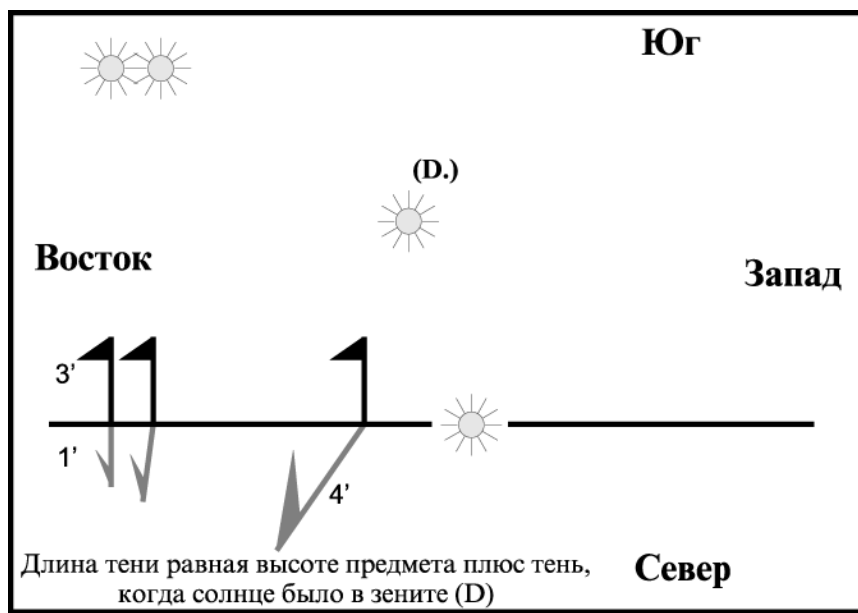
### Намаз “Аз-Зуһр” (Полуденная молитва)

Время Намаза “Аз-Зуһр” начинается, с момента отклонения солнца от зенита в сторону запада (С) и продолжается до тех пор, пока длина тени определенного предмета не станет равной его высоте, плюс тень, когда солнце было в зените (D).



Намаз “Аль-‘Аср” (Послеполуденная молитва)

Время Намаза “Аль-‘Аср” начинается сразу же после того, как заканчивается время Намаза “Аз-Зуһр” (D). Заканчивается с полным заходом солнца, т.е. пока солнечный диск полностью не исчезнет за западным горизонтом (E).

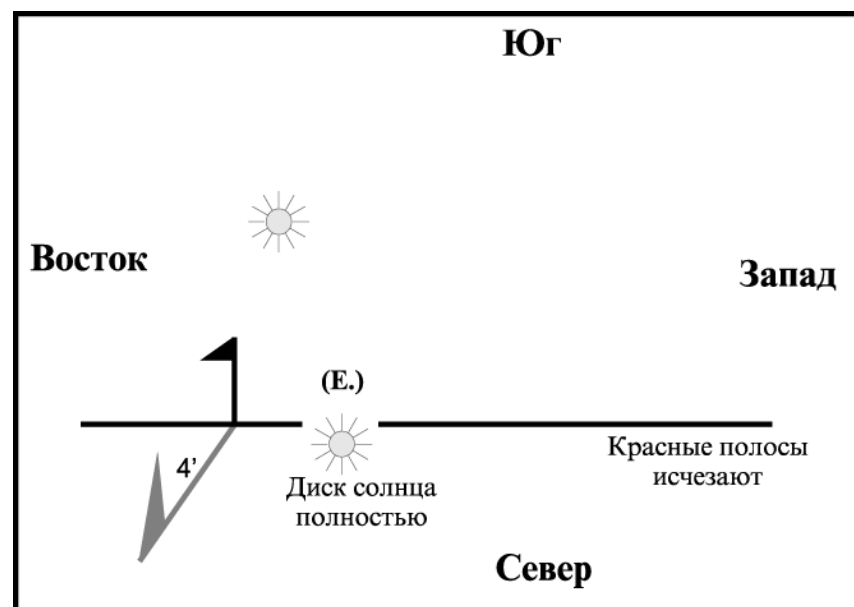


Намаз “Аль-Магриб” (Вечерняя молитва)

Намаз “Аль-Магриб” начинается после полного захода солнца (E). И продолжается до тех пор, пока не исчезнет красная полоса заката на западном горизонте (F).

Намаз “Аль-‘Иша” (Ночная молитва)

Время Намаза “Аль-‘Иша” начинается сразу же после окончания времени Намаза “Аль-Магриб”. Время этого Намаза заканчивается с появлением истинного рассвета.



### Как одеться для выполнения Намаза

У женщины должно быть закрыто все тело (одеждой скрывающей цвет ее кожи) кроме лица и кистей рук. Тело должно оставаться закрытым повсюду во время различных движений в течении Намаза. Например, если во время наклона, платок женщины сползает вперед, обнажая шею, Намаз не принят. Женщина также должна быть уверена, что ее тело закрыто со всех сторон должным образом, предотвращая любое обнажение. Можно, поверх своего основного платья, одеть еще одно, которое бы полностью закрывало тело со всех сторон. Второе платье имеет добавочную пользу, так как скрывает формы ее тела.

Для мужчины закрытой должна быть часть тела от пупка до колен в течении всего Намаза. Также, его одежда не должна быть прозрачной, т.е. чтобы скрывала цвет кожи.

## ГЛАВА 2.

### НАМАЗ

Существует пять Намазов, которые должен выполнять мусульманин-мукалляф, называемые «обязательными». Невыполнение любого из обязательных Намазов без религиозной причины является большим грехом. Среди преимуществ выполнения обязательных Намазов это то, что малые грехи, совершенные кем-либо между Намазами, прощаются. Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

«أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بِيَابِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ  
هَلْ يَبْقَى مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ؟»

Это означает: «Если бы у кого-либо из вас возле двора протекала река, и вы делали омовение в ней пять раз в день, осталась бы на вашем теле какая-либо грязь».

Сподвижники ответили: “Нет, не осталась бы”.

Тогда Пророк, мир Ему, сказал:

«فَذَلِكَ مِثْلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِنَ الْخَطَايَا» «مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ»

“Это подобно пятикратным Намазам, благодаря которым Аллах прощает грехи”.

### Как выполнять Намаз «Аз-Зуһр» (Полуденная молитва).

Намаз Аз-Зуһр состоит из четырех рак‘атов (циклов).

1. Направление в сторону Ка‘бы: Обязательно стоять повернувшись грудью в сторону Почитаемой Ка‘бы, которая находится в городе Мекке;
2. Намерение: Обязательно сделать намерение в сердце о выполнении Намаза Аз-Зуһр. Сделайте это во время произнесения слов: «Аллаһу Акбар» (Бог Велик). Например, сказать в сердце: «Я намерился (лась) выполнять обязательный Намаз Аз-Зуһр»;

3. Произнесение Такбира: Обязательно сказать: «Аллаһу Акбар» так, чтобы услышать себя, также слышать себя во всех последующих словесных ruk'nah. При этом рекомендуется поднять руки до уровня ушей, прикоснуться подушечками больших пальцев к мочкам ушей. Поднимать и опускать руки при произнесении такбира рекомендуется, а не является обязательным (рис.1);

4. Стояние: Обязательно стоять при обязательном Намазе, если человек может. Рекомендуется держать руки ниже груди выше пупка, чтобы правая ладонь находилась на или держала запястье левой руки ;

Рис. 1



Рис. 2



5. Чтение Суры «Аль-Фатиха»:(смотрите Приложение 3) Обязательно чтение Суры «Аль-Фатиха» (Первой Суры Священного Кор'ана). Обязательно читать так чтобы слышать себя, со всеми правилами и соблюдать последовательность Аятов, произносить буквы без искажений. Учитесь чтению Суры «Аль-Фатиха» у достоверного преподавателя. Если кто-то не может правильно читать Суру «Аль-Фатиха», он должен читать любую часть Священного Кор'ана, количество букв в которой эквивалентно количеству букв в Суре «Аль-Фатиха» (156 букв).

Рис. 2а



Рис. 2б



Если кто-то знает один или более Аятов из Суры «Аль-Фатиха», он может повторять их столько раз, чтобы минимум было тоже самое количество букв, как в Суре «Аль-Фатиха». Если человек не может читать ни одного Аята из Суры «Аль-Фатиха», он читает другие Аяты из Кор'ана, количество букв в которых эквивалентно количеству букв в Суре «Аль-Фатиха». А если человек не может читать ничего из Кор'ана, он должен читать Зикр:

/Субханаллаһ, уаль-ХамдуЛилляһ, уа ля иляһа илляллаһ, уаллаһу Акбар/ «Аллаһ превыше всех недостатков, Хвала и Слава Аллаһу, нет никакого божества кроме Аллаһа, Аллаһ Велик». Молящийся произносит эти слова столько раз, чтобы минимум было тоже самое количество букв, как в Суре «Аль-Фатиха». Передано имамами Ан-Науауий и Ибн Хиббаном, что один раз к Пророку, мир Ему, пришел человек и спросил: «О Посланник Аллаһа! Воистину, я не могу обучиться чтению Кор'ана. Научи меня, тому что заменит чтение Кор'ана?» Пророк, мир Ему, ответил: «Скажи: Субханаллаһ, уаль-ХамдуЛилляһ, уа ля иляһа илляллаһ, уаллаһу Акбар уа ля хауля уа ля кууата илля билляһиль-‘алиййиль-‘азым».

В другом изречении Пророк, мир Ему, сказал: «Если можешь читать Кор'ан, то читай Его. Если же нет, то читай Аль-Хамду Лилляһ, ля иляһа илляллаһ, Аллаһу Акбар».

Например, произнести слова: «Аллаһу Акбар» двадцать раз - достаточно. В случае же, если человек не может читать ни Суры «Аль-Фатиха», ни чего-либо другого из Кор'ана, и не может читать Зикр, то стоит молча столько времени, сколько занимает умеренное чтение Суры «Аль-Фатиха».

После чтения Суры «Аль-Фатиха» рекомендуется произнести: «Амин» (О Аллах! Исполни мою просьбу). Также рекомендуется прочитать, хотя бы, один Аят из Кор'ана в первом и во втором рак'ате (цикле) (смотри Приложение 5). До начала чтения Суры «Аль-Фатиха» в первом рак'ате рекомендуется прочесть «Тауаджжух» (Ду'а начинающая Намаз) и затем «Исти'аз» (просьба у Аллаһа Всевышнего защиты от проклятого дьявола) (смотри Приложение 2);

6. Руку' (Поясной поклон): Обязательно сделать наклон таким образом, чтобы ладони были на уровне колен (рис.3) и находиться в таком положении, в состоянии покоя, столько времени, сколько хватило бы на произнесение слов: «СубханаЛлаһ». Рекомендуется при выполнении поясного наклона поднять руки до уровня ушей, прикоснуться подушечками больших пальцев к мочкам ушей и сказать: «Аллаһу Акбар». Также рекомендуется во время Руку' произнести три раза: «Субхана Раббияль-‘Азым» (Мой Великий Господь превыше всех недостатков);



Рис. 3а



Рис. 3б

7. Аль-И'тида́ль (Выпрямление): Обязательно возвратиться после Руку'а в положение стоя и находиться в состоянии покоя, столько времени, сколько хватило бы на произнесение слов: «СубханАллаһ» (рис.4). Рекомендуется во время выпрямления поднести руки к ушам прикоснуться подушечками больших пальцев к мочкам ушей и сазать: «Сами'Аллаһу лиман Хамидаһ» (Аллаһ Всеслышающий. Надеемся, что Он примет наше восхваление). При возвращении в положение стоя рекомендуется сказать: «Раббана уа Лякяль-Хамд» (О наш Господь! Хвала Тебе!);

8. Суджуд (земной поклон, т.е. падение ниц): Обязательно совершить земной поклон (падение ниц), прижавшись лбом к полу. Также пола должны касаться колени, ладони и нижняя часть пальцев ног. Находитесь в этом положении в состоянии покоя, столько времени, сколько бы хватило на произнесение слов: «СубханАллаһ» (рис.5).



Рис. 4

Рис. 5а



Рекомендуется перед выполнением земного поклона поднести руки к ушам прикоснуться подушечками больших пальцев к мочкам ушей и произнести: «Аллаһу Акбар». Во время Суджуда рекомендуется произнести три раза: «Субхана Раббияль-А'ля» (Мой Великий Господь превыше всех недостатков). При Суджуде также рекомендуется, чтобы руки были на уровне плеч, пальцы прижаты друг к другу и направлены в сторону Ка'бы. Для мужчин рекомендуется, чтобы локти при Суджуде и при Руку' были отведены в сторону, живот при Суджуде был отдален и не касался бедер (рис. 5-а, 5-б). Однако, женщина, при Суджуде и при Руку', держит локти прижатыми к телу, а, при Суджуде ее тело приближено к бедрам (рис. 5-с);

Рис. 5б



Рис. 5с



9. Сидение между Суджудами: Обязательно после земного поклона сесть и находится в этом положении в состоянии покоя, промежуток времени, достаточный для произнесения слов: «Субх<sup>а</sup>нАлла<sup>х</sup>» (рис.6). Рекомендуется произнести: «Алла<sup>х</sup>у Акбар» поднимаясь после Суджуда. Находясь в положении сидя рекомендуется сказать: /Рабби<sup>г</sup>фир ли, уархамни, уаджбурни, уарфа<sup>ни</sup>, уарзукни, уа<sup>а</sup>дини, уа<sup>а</sup>фини/  
«О мой Господь! Дай мне прощение, смилуйся надо мной, помоги мне, возвысь мою степень, даруй мне пропитание, веди далее по истинному пути и защити меня от болезней».

Рекомендуется при Сидении, чтобы левая нога находилась под ягодицами, в то время как правая стоит вертикально полу, как при Суджуде (рис.6-б). Существует альтернативный способ сидения, сидеть ягодицами на пятках обеих ног, ноги расположены так, как во время Суджуда (рис.6-с). Рекомендуется, чтобы руки, во время сидения, находились на коленях и пальцы были направлены в сторону Ка<sup>а</sup>бы;



Рис. 6а

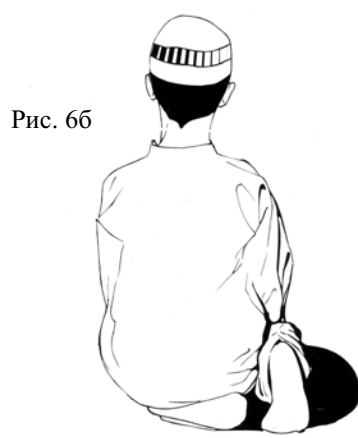


Рис. 6б

10. Обязательно выполнить второй Суджуд. Второй Суджуд выполняется также, как и первый. Как только второй Суджуд был выполнен, вы закончили первый Рак<sup>а</sup>т (цикл) Намаза;

11. Обязательно нужно встать на ноги для выполнения второго Рак<sup>а</sup>та. Во время подъема рекомендуется произнести: «Алла<sup>х</sup>у Акбар». Повторите теперь все пункты от 5 до 10. Этим вы закончите второй Рак<sup>а</sup>т;



Рис. 6с

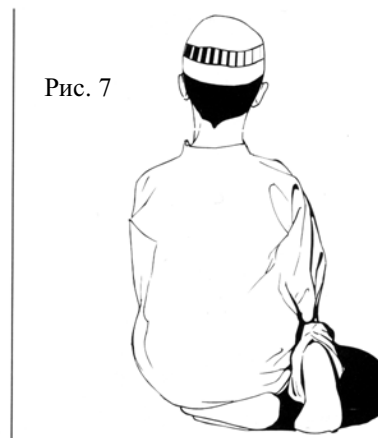


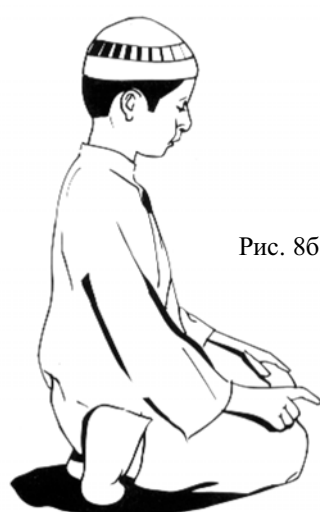
Рис. 7

12. После второго Суджуда рекомендуется сесть и прочитать «Ташаһхуд» (смотри Приложение 4), сказать: «Аллаһумма Салли ‘Аля Мухаммад» (смотри Приложение 4) так, чтобы слышать себя. Рекомендуется находиться в положении сидя как сказано в пункте 9. Другой способ сидения - на обоих скрещенных ступнях (рис.7). При сидении, рекомендуется держать обе руки на коленях. Пальцы левой руки лежат на левом колене и направлены в сторону Ка‘бы, пальцы правой руки лежат на правом колене, кроме указательного, который слегка приподнимается при произнесении «илляллаһ» (в «Ташаһхуде») и остается в таком положении до конца сидения (рис. 8-б);

Рис. 8а



Рис. 8б



13. Затем обязательно надо встать и выполнить два следующих Рак‘ата таким же образом, как вы делали от 5 по 11 пункт. Поднимаясь на третий Рак‘ат рекомендуется поднять руки на уровень ушей, прикоснуться подушечками больших пальцев к мочкам ушей, сказать: «Аллаһу Акбар». Однако, поднимать руки не рекомендуется вставая на четвертый Рак‘ат;  
14. После выполнения второго Суджуда в последнем Рак‘ате, обязательно сесть, прочесть Ташаһхуд, сказать: «Аллаһумма Салли ‘Аля Мухаммад» (смотри Приложение 4). Руки рекомендуется держать как сказано в пункте 12. Также, после того, как указательный палец слегка приподнимается при произнесении: «илляллаһ», он остается в таком положении до окончания Намаза. Сидеть рекомендуется на полу, подогнув левую ногу, а правую оставить также, как и при Суджуде (рис.9).

Рис. 9





Затем рекомендуется прочитать «Ас-Салятуль-Ибраһимийя» (смотри Приложение 4). После которого рекомендуется произнести следующее:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

/Раббана атина фид-дунья хасанаһ, уа филь ахирати хасанаһ, уа кына ‘азабан-нар/, что означает: «О Господь наш! Даруй нам благое и в Этой жизни и на Том Свете и сохрани нас от мучений в Аду»;

15. Заключительный Салям: Обязательно сказать: «Ас-Саляму ‘Аляйкум» так, чтобы слышать себя. Рекомендуется сказать: «Ас-Саляму ‘Аляйкум уа рахматуллаһ» повернув голову сначала направо, затем налево (рис.10). Произнесением этих слов заканчивается Намаз Аз-Зуһр.



Рис. 10а



Рис. 10б

### Как выполнять Намаз «Аль-‘Аср» (Послеполуденная молитва) и Намаз «Аль-‘Иша» (Ночная молитва)

Намаз Аль-‘Аср и Намаз Аль-‘Иша` выполняются также, как и Намаз Аз-Зуһр. Однако, в пункте 2 делается намерение выполнить обязательный Намаз «Аль-‘Аср» (или Намаз «Аль-‘Иша`», соответственно). В первых двух Рак‘атах Намаза «Аль-‘Иша`», мужчинам рекомендуется читать Суру «Аль-Фатиха» и короткую Суру вслух.

### Как выполнять Намаз «Аль-Магриб» (Вечерняя молитва)

Три Рак‘ата Намаза «Аль-Магриб» выполняются также, как и первые три Рак‘ата Намаза «Аль-‘Иша`», но с намерением выполнить обязательный Намаз Аль-Магриб. После второго Суджуда третьего Рак‘ата обязательно сидеть и выполнить пункты 14 и 15.

### Как выполнять Намаз «Ас-Субх» (Рассветная молитва)

Два Рак‘ата Намаза Ас-Субх выполняются также, как и первые два Рак‘ата Намаза Аль-‘Иша`, но с намерением выполнить обязательный Намаз «Ас-Субх».

После второго Суджуда второго Рак‘ата выполните пункты 14 и 15. Также после произнесения: «Раббана уа лякяль-Хамд» в И‘тидале второго Рак‘ата, рекомендуется прочитать Ду‘а «Кунут» (смотри Приложение 6) так, чтобы слышать себя.

### Что нарушает Намаз

Необходимо знать обстоятельства нарушающие Намаз. Среди них:

1. Неевыполнение одной обязательной части Намаза;
2. При произнесении посторонних слов не относящихся к Намазу, помня, что выполняете Намаз;
3. При множестве посторонних движений, по мнению одних ученых, если они занимают время одного Рак'ата, по мнению других, три посторонних подряд. Мнение первых ученых предпочтительней;
4. Выполнение резких движений, например, прыжок;
5. Добавление лишних рукнов-действий, например выполнение, двух Руку' или трех Суджудов в одном Рак'ате намеренно и помня, что выполняется Намаз;
6. При одном игровом движении: показать кому-то язык или игриво подмигнуть;
7. При принятии пищи или питья даже в малом количестве, помня, что выполняете Намаз;
8. При нарушении Аль-Ууду', как например, при выходе газов или мочи;
9. При намерении в сердце прервать Намаз, также при намерении о его прекращении, или колебании в этом, связанном с каким-либо обстоятельством, например, если кто-то поставил условие: «Если позвонят в дверь, я прерву Намаз», или колебании в этом. В таком случае его Намаз немедленно нарушается.

### Как читать Намаз тому, кто не может совершить Суджуд (земной поклон)

Человек который может стоять и может совершить Руку', но не может сделать Суджуд, выполняет Намаз так:

1. Стоять в направлении Кыблы, сказать: “Аллаһу Акбар” с намерением читать Намаз.
2. Читать суру «Аль-Фатиха» стоя.
3. Совершить Руку' как обычно, чтобы ладони были на уровне колен и находиться в этом положении в состоянии покоя, время необходимое для произнесения: “СубханАллаһ”.
4. Вернуться в положение стоя и находиться в этом положении в состоянии покоя время необходимое для произнесения: “СубханАллаһ”.
5. Затем молящийся садится на стул (кресло, скамью), наклоняется вперед так, чтобы лоб был впереди колен и находится в этом положении в состоянии покоя время необходимое для произнесения: “СубханАллаһ” рис\_.

Рис. а

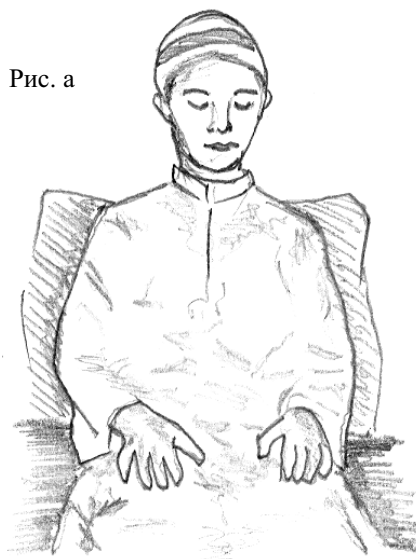


Рис. б



6. “Сидеть между Суджудами” - вернуться в положение сидя и находиться в этом положении в состоянии покоя время необходимое для произнесения: “СубханАллаh”.

(рис\_1)

7. Второй Суджуд - наклониться также как при первом Суджуде и находится в этом положении в состоянии покоя время необходимое для произнесения: “СубханАллаh”.

8. Затем молящийся встает для чтения второго Рак‘ата.

9. Повторяет все пункты как в первом Рак‘ате, но после того как сделал второй Суджуд не встает, а сидя читает Ташаххуд и “Ас-Салят Аль-Ибраhимийя”. Если молящийся читал Намаз Ас-Субх говорит: “Ас-саляму ‘аляйкум уа рахматуллаh” рекомендуется повернуть голову вправо, затем влево. Этим он завершает свой Намаз.

Таким же образом он читает остальные Намазы добавляя соответствующее количество Рак‘атов.

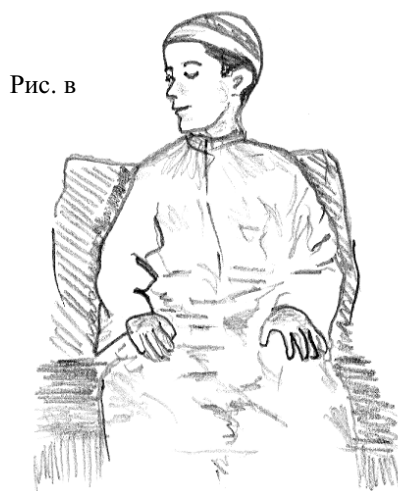


Рис. в

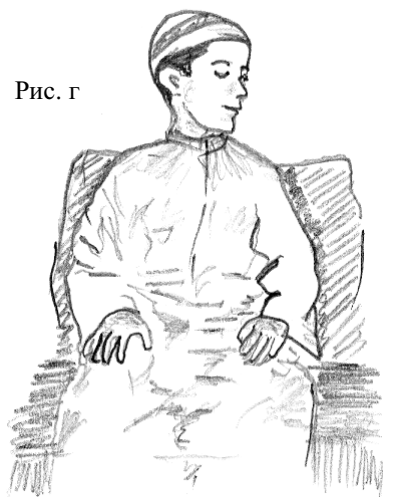


Рис. г

### Как читать Намаз тому кто может стоять, но не может совершить Руку‘ и Суджуд

Кто может стоять при чтении Намаза, но не может совершить Руку‘ и Суджуд, тот делает следующее:

Он стоит в направлении Кыблы говорит: “Аллаhу Акбар” с намерением для чтения Намаза.

Стоя читает суру Аль-Фатиха так, чтобы слышать себя.

Садится на кресло (стул) наклоняется вперед так

чтобы лоб был впереди колен, находится в этом положении в состоянии покоя, время необходимое для произнесения: “СубханАллаh”.

Затем садится как показано на рисунке .... находится в этом положении в состоянии покоя, время необходимое для произнесения: “СубханАллаh”.

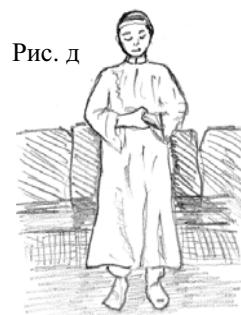


Рис. д



Рис. е



Рис. ж



Рис. з

Совершает первый Суджуд, наклоняется вперед больше чем наклонялся при совершении Руку'.

Возвращается в положение сидя, находится в этом положении в состоянии покоя, время необходимое для произнесения: "СубханАллаһ" рис.

Совершает второй Суджуд также как и первый, находится в этом положении в состоянии покоя, время необходимое для произнесения: "СубханАллаһ".

Встает для совершения второго Рак'ата, выполняет все также как и в первом Рак'ате, но после второго Суджуда сидит для чтения Ташаһхуда и Ас-Салят Аль-Ибраһимийя.

Если молящийся читал Намаз Ас-Субх он заканчивает его произнесением Ас-Саляму 'аляйкум. Таким же образом он читает остальные Намазы добавляя соответствующее количество Рак'атов.

Рис. к



Рис. л



### Как читать Намаз тому, кто не может стоять

Человек, который не может читать Намаз стоя, выполняет его сидя.

Молящийся сидит в направлении Кыблы.

Говорит: "Аллаһу Акбар" с намерением выполнять Намаз и читает суру "Аль-Фатиха" сидя.

Делает Руку' и Суджуд также как описано в предыдущей теме:

"Как читать Намаз тому кто может стоять, но не может совершить Руку' и Суджуд", но так как он не может стоять, выполняет все сидя.

Рис. м



Рис. н



### Джама'ат (Коллективный Намаз)

Человек получает большое вознаграждение, когда выполняет Намаз коллективно. Это может быть как в Мечети так и в другом месте. При коллективном Намазе один человек стоит впереди (Имам), а другой (Ма'мум) или какое-то количество молящихся следует за ним. Вознаграждение за Намаз, выполненный коллективно в 27 раз больше, чем за Намаз, выполненный одному. Об этом сказано в Хадисе:

﴿صَلَاةُ الرَّجُلِ فِي الْجَمَاعَةِ تَزِيدُ عَلَى صَلَاتِهِ وَحْدَهُ سَبْعًا وَعَشْرِينَ﴾

رَوَاهُ مُسْلِمٌ

Это означает: «За Намаз, выполненный коллективно, вознаграждения больше в 27 раз, чем за Намаз, выполненный индивидуально». Передал Муслим.

**Читая Намаз за Иمامом следует:**

- Стоять за Иمامом;
- Произнести Такбир после произнесения Такбира Иمامом;
- Иметь намерение в сердце следовать за Иمامом. Например: “Я намерился (лась) следовать за Иمامом в выполнении обязательного Намаза «Аз-Зуһр»”;
- Рекомендуются ждать, пока Имам не перейдет в следующую позицию при Намазе, а затем самому переходить в ту же самую позицию.

### Как читать Намаз тому кто опоздал к его началу

Опоздавшим можно назвать того кто пришел на коллективный Намаз, после того как его начал Имам, не успев на Суру “Аль-Фатиха”, когда Имам стоял или Имам выполнял Руку', И'тидаль, Саджда или читал Ташаһһуд.

Если опоздавший успел присоединиться на какую-либо часть коллективного Намаза, то он получает вознаграждение коллективного Намаза.

Что должен делать опоздавший?

Опоздавший начинает Намаз с Такбира: “Аллаһу Акбар” и намерения в сердце, одновременно. Затем, следует за Иمامом в действиях.

Если Имам заканчивает чтение “Аль-Фатиха”, а следующий за ним только начинает ее читать, то когда Имам закончит читать и сделает Руку', следующий за Иمامом прекращает чтение и следует за ним. Он не дочитывает Суру “Аль-Фатиха”.

Если Имам совершает Руку', то следующий за Иمامом тоже делает Руку'. Весь этот Рак'ат ему засчитается, если он успел находиться в покое время достаточное для произнесения: “СубханАллаһ”, пока Имам не совершил И'тидаль. Если же не успел, то этот цикл не засчитывается. Ему нужно дочитать его после того, как Имам завершит Намаз. Если Имам находился в положении после Руку': стоя, при Саджда или сидел, то следующий за Иمامом принимает тоже положение, что и Имам, но этот цикл ему не засчитывается. Ему нужно дочитать его после того, как Имам завершит Намаз. Если опоздавший присоединился к Иمامу когда тот читал последний Ташаһһуд, он следует за Иمامом, но после того, как Имам завершит Намаз, ему нужно дочитать все циклы Намаза.

## Выполнение Намазов-долгов

Пророк Мухаммад, мир Ему, сказал:

﴿مَنْ نَامَ عَنْ صَلَاةٍ أَوْ نَسِيَهَا فَلْيَقْضِهَا إِذَا ذَكَرَهَا لَيْسَ لَهَا كَفَّارَةٌ إِلَّا ذَلِكَ﴾

Передал имам Аль-Бухарий

“Кто проспал и не читал Намаз, пусть прочтет как только вспомнит. Нет у него другого искупления”.

Кто проспал время Намаза, тот читает Намаз как долг.

Если человек забыл выполнить Намаз и вспомнил только после того, как прошло его время, то также читает Намаз в качестве долга.

Что касается того, кто пропустил много Намазов и не знает точно их количества, то он читает Намазы-долги пока не будет уверен, что выполнил весь долг полностью. Мусульманин не оставляет свои долги, спешит закрыть их не откладывая.

Закрывать долги за Намаз, лучше в такой последовательности:

Ас-Субх, Аз-Зуһр, Аль-‘Аср и т.д.

Кто умер не успев выполнить Намазы-долги, но имел намерение довести их до конца и не ленился, то Аллах не накажет его.

Женщина в период менструации и послеродового очищения не читает Намаз, и не отдает долг за Намаз пропущенный в эти дни.

## Джуму‘а (Пятничный Намаз)

Пятница - лучший день недели. В пятницу есть особые благословения. Требуется, чтобы мусульмане-мужчины присутствовали на Пятничном Намазе.

В Священном Кор’ане сказано (Сура «Аль-Джуму‘а», Аят 9):

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾

Это означает: «О те, которые веровали! Когда наступит призыв к Пятничному Намазу, то поспешите к молитве и проповеди, в которых есть упоминания Аллаха, и

прекратите все виды купли-продажи, для вас так будет лучше, о если бы вы только знали».

Пророк, мир Ему, сказал:

﴿رَوَاحُ الْجُمُعَةِ وَاجِبٌ عَلَىٰ كُلِّ مُحْتَلِمٍ﴾ رَوَاهُ النَّسَائِيُّ

Это означает: «Выполнение Пятничного Намаза обязательство для каждого мукалляфа (мужского пола)».

Женщины, хотя они и не обязаны, могут выполнять Пятничный Намаз. Он выполняется коллективно, обычно, в Мечети, во время Намаза «Аз-Зуһр», вместо Намаза «Аз-Зуһр» этого дня. Вместо четырех Рак’атов Намаза «Аз-Зуһр», вы выполняете только два Рак’ата. Начинаете Намаз с намерением о выполнении коллективного Пятничного Намаза, вместо Намаза «Аз-Зуһр». Если вы пропустили коллективный Пятничный Намаз, то тогда вы выполняете Намаз «Аз-Зуһр» в четыре Рак’ата. Во время Пятничного Намаза мусульмане внимательно слушают две проповеди, до начала Намаза. Пятничный Намаз выполняется непосредственно после чтения двух проповедей.

## Намаз Джаназа (Погребальный Намаз)

Выполнение погребальной молитвы умершему мусульманину является коллективной обязанностью. Также, как и при обязательных Намазах, молящиеся должны быть в состоянии Аль-Ууду’.

Однако, во время молитвы по умершему, не делается ни Руку’, ни Суджуд. Рекомендуются, чтобы умерший лежал перед Имамом.

## Как выполнять Намаз Джаназа

1. Встаньте грудью по направлению к Ка’бе;
2. Во время произнесения: «Аллаһу Акбар», сделайте намерение: «Я намерился (лась) выполнить Намаз Джаназа (Погребальный Намаз) за этого умершего мусульманина»;

3. Шепотом (так чтобы слышать себя) прочтите Суру «Аль-Фатиха», затем произнесите: «Аллаһу Акбар»;

4. Скажите: «Аллаһумма салли ‘аля Мухаммад»

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Лучше, если вы читаете полностью «Салятуль-Ибраһимийя», а затем скажите: «Аллаһу Акбар»;

5. Прочтите Ду‘а умершему мусульманину :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ

«Аллаһумма-гфир ляһу уархамһу»

Это означает: “О Боже прости его и дай ему милость”. Если умерший мужчина.

А если умершей была женщина:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهَا وَارْحَمْهَا

«Аллаһумма-гфир ляһа уархамһа»

Это означает: “О Боже прости ее и дай ей милость”.

Желательно упомянуть других мусульман:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا وَصَغِيرِنَا وَكَبِيرِنَا وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا.

اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَى الْإِسْلَامِ، وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الْإِيمَانِ.

رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ

/Аллаһумма-гфир лихаййина, уа маййитина, уа шаһидина, уа га‘ибина, уа сагирина уа кябири́на, уа закарина уа унсана. Аллаһумма ман ахьяйтаһу минна фа‘ахьйиһи ‘аляль-Ислям, уа мэн тауаффайтаһу минна фа-тауаффаһу ‘аляль-Иман/

Это означает: «О Аллаһ! Прости наших живых и мертвых, тех, которые присутствуют и отсутствуют, наших молодых и старых, наших мужчин и женщин. О Аллаһ! Даруй тому, кто остался в живых исповедовать Ислам, а умершему, даруй умереть с Верой».

Затем скажите: «АллаһуАкбар»;

6. Рекомендуется сказать:

اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تَفْتِنَّا بَعْدَهُ

«Аллаһумма ля тахримна аджъраһууа ля тафтинна ба‘дах(y)», это означает: «О Аллаһ! Даруй нам вознаграждения за молитву прочитанную ему, и огради нас от заблуждений»;

7. Скажите: «Ас-Саляму ‘Аляйкум». Рекомендуется сказать: «Ас-Саляму ‘Аляйкум уа рахматуллаһ», повернув голову направо, а затем налево.

Принося соболезнование мусульманину у которого умер друг или родственник мусульманин, советуют говорить:

أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ وَأَحْسَنَ عَزَاءَكَ وَغَفَرَ لِمَيِّتِكَ

/А‘замАллаһу аджъракя уа ахсана ‘аза‘акя уа гафара ли-маййитикя/

Это означает: «Пусть Аллаһ вознаградит тебя, даст тебе много терпения и простит твоего близкого».

Однако, утешая мусульманина, у которого умер родственник немусульманин, говорите следующее:

أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ وَصَبَرَكَ

/ А‘замАллаһу аджъракя уа соббаракя/

Это означает: «Да вознаградит тебя Аллаһ и даст тебе терпение».

## Приложение 1.

Что рекомендуется говорить  
после выполнения Аль-Ууду`

دُعَاءُ الْوُضُوءِ

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.  
اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ.  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

Ду‘а`уль-уду`

/Ashhadu alla ilaha illallah(y), Uahdahu la sharikeya Lya(y),  
ya ahihadu anna Muhammadan ‘abduhu ya Rasulu(h).  
Allahumma-dj‘alni minat-tawwab(in)a ya-dj‘alni  
minal-muttahtahirin. Subhanakya-lallahumma ya bihamdik(ya),  
ashhadu alla ilaha illa Ent(e), astagfiruka ya atubu ilayk/

Что означают эти слова:

«Я знаю, признаю, верю сердцем и говорю языком, что нет божества кроме Бога-Аллаха у Которого нет соучастника, и я знаю, признаю, верю сердцем и говорю языком, что Мухаммад Его раб и Посланник.

О Аллах! Дай мне быть среди кающихся и дай мне быть среди очищающихся. Ты превыше всех недостатков, Хвала Тебе и Слава. Я знаю, признаю, верю сердцем и говорю языком, что нет божества кроме Тебя. Я прошу у Тебя прощения и каюсь Тебе».

## Приложение 2

Что рекомендуется говорить после слов  
Аллаhu Акбар в начале Намаза

دُعَاءُ الْإِفْتِتَاحِ أَوْ التَّوَجُّهِ

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا مُسْلِمًا  
وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ. إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ،  
لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ، وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.

Ду‘а`уль-ифтихах ау Ат-таудажжуh

/Uadjjehyatu uadjjehnia lillahi  
fataras-samawati ual-ard xanifan muslima ya  
ma ana minal-mushrikin. Inna salaty ya nusuki ya mahya-ya  
ya mamati lillahi Rabbiya ‘alamin(a),  
la sharikeya la(y), ya bizalika umirtu,  
ya ana minal-muslimin /

Что означают эти слова:

«Я, преданный мусульманин, не язычник, обращаюсь к Тому, Кто создал небеса и землю. Моя молитва, мое преклонение, моя жизнь и моя смерть - все создано Аллахом - Господом миров, нет у Него соучастника. И это мне было повелено, и я в числе мусульман».



Что рекомендуется говорить перед  
чтением Суры «Аль-Фатиха»

الاستعاذة

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Аль-Исти‘аза

/А‘узу билляһи минаш-шайтанир-раджим/

Что обозначают эти слова:

«Я прошу защиты у Аллаһа от (козней и вреда) проклятого дьявола».

Приложение 3

Что должно произноситься  
в каждом Рак‘ате

سورة الفاتحة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿۱﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿۲﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿۳﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿۴﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿۵﴾

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿۶﴾

Суратуль-Фатиха

1.«Бисмилляһир-Рахманир-Рахим. 2.Аль-Хамду лилляһи  
Раббилъ-‘алямин. 3.Ар-Рахманир-Рахим.  
4.Малики Яумид-дин. 5.Иййяка на‘буду уа иййяка наста‘ин.  
6.Индинас-сыраталь-мустақым. 7.Сыраталлязина ан‘амта  
‘аляйһим. Гайриль-магдуби ‘аляйһим уаляд-даллин»

## Толкование Суры «Аль-Фатиха»

1. Я начинаю с Именем Алла́ха - Единого Создателя Всемогущего. Он Милостивый, Дарующий блага для всех в Этой жизни и вечно Милостивый только для верующих на Том Свете.
2. Хвала Алла́ху Господу миров, за все, что Он даровал Своим рабам (Ангелам, людям, джиннам). Вся слава Алла́ху - Творцу и Господу миров.
3. Он Ар-Рахман (Милостивый для всех на этом Свете) и Он Ар-Рахим (Милостивый только для верующих на Том Свете).
4. Алла́х Один Властелин Судного Дня - Дня расчета и Воздаяния. И никто кроме Него не властен ни над чем в Этот День. Алла́х властвует над всем вечно.
5. Тебе Одному мы совершаем наивысшую степень поклонения и к Тебе взываем о помощи.
6. Сохрани нас на Пути Истины (Ислам), блага и счастья.
7. По Пути Твоих благочестивых рабов, которым даровал верить в Тебя и которым оказал Свою Милость, направив их на прямой Путь (Ислам) и облагодетельствовав их (Пророки и Ангелы). Но не по пути тех, которых Ты наказал и которые сбились с Пути истины и блага, отклонясь от веры в Тебя и не повинуйся Тебе.

## Приложение 4

### Что произносится при сидении (Ташаһхуд и Ас-Салятуль-Ибраһимийя)

التَّشَهُّدُ

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ  
اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ،  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

/Ат-тахиййату-ль-мубаракяту ас-саляуату ат-таййибату  
лилляһ. Ас-саляму ‘аляйкя аййюһан-набиййю уа  
рахматуллаһи уа баракятуһу. Ас-саляму ‘аляйна уа ‘аля  
‘ибадилляһис-салихин. Ашһаду алля иляһа илляллаһ уа  
ашһаду анна Мухаммадар-расулюллаһ/

الصَّلَاةُ الْإِبْرَاهِيمِيَّةُ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ  
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

/Аллаһумма салли ‘аля Мухаммад (Эти слова обязательны),  
уа ‘аля али Мухаммад, кяма салляйта ‘аля Ибраһима уа ‘аля  
али Ибраһима, иннакя хамидум-Маджид.  
Аллаһумма барик ‘аля Мухаммад, уа ‘аля али Мухаммад,  
кяма баракта ‘аля Ибраһима уа ‘аля али Ибраһима, иннакя  
хамидум-Маджид/

**Толкование Ташаһһуд  
и Ас-Салятуль-Ибраһимийя Ташаһһуд**

«Все приветствия, молитвы и благие дела принадлежат Аллаһу. О Пророк, мир Тебе, милость Аллаһа и Его благословение. Мир нам и Богобоязненным, и благочестивым рабам Аллаһа. Я знаю, признаю, верю сердцем и говорю языком, что нет божества кроме Аллаһа, и знаю, признаю, верю сердцем и говорю языком, что Мухаммад - Посланник Аллаһа».

**Ас-Салятуль-Ибраһимийя**

«О Аллаһ! Дай Пророку Мухаммаду, мир Ему, Его роду и благочестивым мусульманам больше чести и величия, так же, как Ты дал честь и величие Пророку Ибраһиму мир Ему, Его роду и благочестивым мусульманам. Воистину, Ты Хвалимый и Тебя мы славим. О Аллаһ! Дай Пророку Мухаммаду, мир Ему, Его роду и благочестивым мусульманам, больше благословения, так же, как дал благословение Пророку Ибраһиму, мир Ему, Его роду и благочестивым мусульманам. Воистину, Ты Хвалимый и Тебя мы славим».

Приложение 5

**Некоторые уры и аяты, которые можно читать после  
чтения Суры «Аль-Фатиҳа»  
Аят «Аль-Курсий»**

**ءَايَةُ الْكُرْسِيِّ**

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

**Аятүль-Курсий**

/Бисмилляһир-Рахманир-Рахим,  
Аллаһу ля иляһа илля һуаль-Хаййюль-Каййюм,  
Ля та`хузуһу синатууаля наум,  
Ляһу ма фис-самауати уа ма филь-`ард,  
Ман заллязи яшфа`у `индаһу илля би`изниһ,  
Я`ляму ма бэйна айдиһим уа ма хальфаһум,  
Уа ля юхитуна би`шай`им-мин `ильмиһи илля бимаша`,  
Уаси`а Курсиййюһус-самауати уаль-ард, уа ля я`удуһу  
хифзуһума, Уа һуаль-`Алиййюль-`Азым/

### Толкование Аята «Аль-Курсий»

«Я начинаю с Именем Алла́ха - Единого Создателя Всемо́гущего. Он Милостивый, Дарующий блага для всех в Этой жизни и вечно Милостивый только для верующих на Том Свете; Нет никакого божества кроме Алла́ха, Одно-Единственного Создателя. Никто и ничто не достойно поклонения кроме Бога; Он - Живой. Его Жизнь Вечна - без начала и без конца. Его Жизнь отличается от жизни созданных, то есть Жизнь без духа, без крови, без тела и не похожа на жизнь всякого другого. Мы живем при наличии тела, крови, души. Создатель живет не как всякое живое и отличается от жизни всех существующих.

Аль-Кайюм - Всевышний не нуждается ни в ком и ни в чем. Все остальные нуждаются в Нем. Все, что входит во вселенную, Рай, Ад, земля, небо, Ангелы, джинны - нуждается в Алла́хе Всевышнем. Ему не присущи ни усталость ни сон.

Он Властелин всего. Создатель небес, земли и того, что между ними, над ними, под ними. Алла́х - Всезнающий. Жители небес и земли (Ангелы, люди, включая Пророков, Посланников, Аулия, и джинны) знают только то, что дано им знать Алла́хом. Обо всем знает только Алла́х.

Аль-Курсий - грандиозное тело, которое находится в верхнем мире. По размерам намного больше, чем небеса и земли вместе взятые. Семь небес и семь земель по сравнению с Аль-Курсийем, как кольцо брошенное в пустыне. По Воле Алла́ха Всевышнего сохраняются земля, небо, звезды, вселенная. Все это Ему не трудно сохранить в таком виде, в каком Он создал. Он не устает, сохраняя это. Аль-‘Алиййю - Творец не имеет никаких недостатков”.

### Сура «Аль-Ихляс»

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ  
﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾﴾  
﴿لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾

### Суратүль-Ихляс

/ Бисмилляһир-Рахманир-Рахим  
Куль-һуАллаһу Аһад.  
Аллаһус-Самад.  
Лям ялид уа лям юляд.  
Уа лям якулляһу куфуан Аһад/

### Толкование Суры «Аль-Ихляс»

«Я начинаю с Именем Алла́ха - Единого Создателя Всемо́гущего. Он Милостивый, Дарующий блага для всех в Этой жизни и вечно Милостивый только для верующих на Том Свете.

1.Скажи (о Мухаммад): «Он - Алла́х Единый Бог и Единственный Создатель. И нет у Него соучастников.

2.Алла́х не нуждается ни в ком и ни в чем, все нуждаются в Нем

3-4.Он не родил, не имеет детей, не рожден и не имеет ни отца, ни матери. Нет Ему ни равного, ни подобного».

## Сура «Аль-Фалъ»

### سُورَةُ الْفَلَقِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ ﴾

### Суратүль-Фалъ

/ Бисмилляһир-Рахманир-Рахим

Куль а‘узу бираббиль-фалъ.

Мин шарри ма халъ.

Уа мин шарри гасикын иза уақаб.

Уа мин шаррин-наффасати филь-‘уқад.

Уа мин шарри хасидин иза хасад/

### Толкование Суры «Аль-Фалъ»

«Я начинаю с Именем Аллаһа - Единого Создателя Всемогущего. Он Милостивый, Дарующий блага для всех в Этой жизни и вечно Милостивый только для верующих на Том Свете.

1. Скажи: «Прибегаю к защите Господа создавшего рассвет, который наступает после ухода ночи.
2. От зла тех из творений Аллаһа, которые способны на зло, и от зла которых может защитить только Тот, Кто властен над ними.
3. От зла ночи, когда её темнота становится мрачной.
4. От зла того, кто стремится сеять раздор между людьми.
5. От зла завистника, который желает, чтобы другие люди лишились милости и благоденствия и прилагает для этого свои усилия».

## Сура «Ан-Нас»

### سُورَةُ النَّاسِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴾

### Суратүн-Нас

/ Бисмилляһир-Рахманир-Рахим.

Куль а‘узу бираббин-нас.

Маликин-нас.

Иляһин-нас.

Мин шарриль уасуасиль-ханнас.

Аллязи юасуису фи судурин-нас.

Миналь-джиннати уан-нас/.

### Толкование Суры «Ан-Нас»

«Я начинаю с Именем Аллаһа - Единого Создателя Всемогущего. Он Милостивый, Дарующий блага для всех в Этой жизни и вечно Милостивый только для верующих на Том Свете.

1. Скажи: «Прибегаю к защите Господа людей и Создателю их дел. (Аль-‘Изз ибн ‘Абдус-Салям сказал: «Раз Аллаһ повелел прибегать к Его защите от вреда, то понимаем, что именно Он - Всевышний сохраняет нас от него»);
2. Властелину людей, имеющему абсолютную власть над ними - правителями и подвластными;
3. Богу людей, Которому они полностью обязаны подчиняться, и Он властен делать с ними все, что хочет;
4. От зла того, кто искушает людей, побуждая их совершать грехи, и исчезает, если просишь у Аллаһа защиты;
5. От зла того, кто искушает сердца людей, внушая им то, что их совершит и отвратит от прямого пути;
6. Будь то искунитель джинн или человек».

Что произносится при И‘тидаде второго  
Рак‘ата Намаза Ас-Субх

دُعَاءُ الْقُنُوتِ

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ،  
وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ. وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ.  
وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ. تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ.  
فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ. أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.  
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

Ду‘ауль-Кунут

/Аллаһуммаһдини фиман һадайт(а), уа ‘афини фиман  
‘афайт(а), уа тауалляни фиман тауалляйт(а), уа барик ли  
фима а‘тайт(а). Уа кыни шарра ма кадайт(а), фа‘иннакя  
такды уаля юкда ‘алаяйк(я). Уа иннаһу ля язиллю мэн  
уалаяйт, уа ля я‘иззу мэн ‘адайт. Табарактэ Раббана уа  
Та‘алаяйт(а). Фалякяль-хамду ‘аля ма кадайт(а).  
Астагфирукя уа атубу иляйк(я). Уа салляллаһу ‘аля  
Мухаммад уа ‘аля алиһи уа сахбиһи уа саллям /.

**Толкование Ду‘а Аль-Кунут**

«О Аллах! Сохрани меня на Истинном пути как сохранил  
благочестивых. Огради меня от болезней, как тех, которых Ты  
оградил. Поддержи меня также, как и тех, кого Ты поддержал.  
Благослови то, что Ты мне даровал. Защити меня от зла, которое  
Ты создал. Ты всем повелеваешь, а Тобой никто не повелевает.  
Кого Ты возвысил никто не унижит, а кого Ты не поддержал не  
будет возвеличен.

О Господь наш! Ты превыше всех недостатков. Хвала Тебе. Я  
прошу у Тебя прощения и каюсь Тебе. О Аллах! Дай Пророку  
Мухаммаду, мир Ему, больше чести и величия, и дай милость  
роду Пророка, мир Ему, и благочестивым мусульманам».

**КРАТКИЙ ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ**

Толкование слов:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

/Бисмилляһир-Рахманир-Рахим/

Означает: “С Именем Аллаһа, Милостивого для всех на Этом Свете и только  
для верующих на Том Свете”.

Аллаһ - Бог.

Правило чтения слова Мухаммад:

مُحَمَّدٌ

Это слово следует читать как на арабском языке, а кому тяжело произнести,  
может говорить Абуль-Гасим.

Произношение букв, под которыми поставлена черта:

С- произносится как английское буквосочетание th (например в слове think);

З- произносится как английское буквосочетание th (например в слове this);

З- эмфатический звук З (слышится как словосочетание Zo);

С- эмфатический звук С (слышится как словосочетание So);

Х- произносится как мягкий звук Х, исходящий из горла (созвучно тому, как  
дышат в мороз на руки);

Д- эмфатический звук Д (слышится как словосочетание Do);

Т- эмфатический звук Т (слышится как словосочетание To);

К- эмфатический звук К (подобно русскому К в слове мрак, созвучно  
сочетанию букв Кх);

Г- раскатистый, картавый звук Г (похож на французскую букву Р);

У- произносится как английская буква W, как например в слове “вуаль”;

‘ - ‘Айн. Аналогов произношения этой буквы в русском языке нет. Похожа на  
звук при произношении буквы Р с открытым ртом без участия языка;

һ- произносится как английская буква h или как украинская буква Г (или как  
буква Г в словах ага, ого).

Одна черта под буквами: А, И, У, Я, Ы - означает, что эта буква в слове  
удлиняется;

` - слабо слышный звук вроде легкого покашливания.